#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 68

##### Ф.И.О: Маловичко Николай Павлович

Год рождения: 1953

Место жительства: В-Белозерский р–н, с. Б-Белозерка, ул. Центральная, 329

Место работы: н/р

Находился на лечении с 20.01.15 по 02.01.15 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, декомпенсация. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма. ИБС, диффузный кардиосклероз, аортальный стеноз. СН САГ1 ст. Ожирение I ст. (ИМТ 34кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 1 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головокружение, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. С 2009 инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин НNР п/з- 34ед., п/у-14 ед., Фармасулин Н п/з-4 ед., п/у-4 ед., глюкофаж 850 2р/д. Гликемия –6,8-9,2 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение 3 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

21.01.15 Общ. ан. крови Нв –158 г/л эритр – 4,9 лейк – 5,3 СОЭ –4 мм/час

э- 1% п- 0% с- 64% л- 25 % м-4 %

21.01.15 Биохимия: СКФ –102,0 мл./мин., хол –4,9 тригл -1,68 ХСЛПВП -3,2 ХСЛПНП -3,2 Катер -4,1 мочевина –5,5 креатинин –96,0 бил общ –11,9 бил пр –2,7 тим –1,55 АСТ – 0,37 АЛТ – 0,35 ммоль/л;

### 21.01.15 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк –3-4 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед;

23.01.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -2000 эритр - белок – отр

22.01.15 Суточная глюкозурия –3,0 %; Суточная протеинурия – отр

##### 23.01.15 Микроальбуминурия –48,0 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 21.01 | 8,4 | 10,0 | 9,6 | 11,0 |
| 24.01 | 6,4 | 8,0 | 7,6 | 8,8 |

22.01.15Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма.

20.01.15Окулист: VIS OD= 0,7 OS= 0,6

Помутнения в хрусталиках ОИ. Единичные микроаневризмы, микрогеморрагии. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

20.01.15ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый,. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка.

26.01.15Кардиолог: ИБС, диффузный кардиосклероз, аортальный стеноз. СН САГ 1 ст.

22.01.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

21.01.15РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен.

20.01.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 4,3 см3; лев. д. V =5,3 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.:. Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Фармасулин НNР, Фармасулин Н, сиофор, инадпрес, диалипон, турбо, актовегин, мильгамма.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, кардиолога, невропатолога, окулиста по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-4-6 ед., п/уж -4-6 ед.,

Фармасулин НNР п/з-34-36 ед., п/уж -14-16 ед.,

диаформин (сиофор, глюкофаж) 850 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розуватстин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: арифон ретард 1т 1р\д, предуктал МR 1т. \*2р/д. 1 мес. Контроль АД, ЭКГ. ЭХО КС в динамике.
5. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., мильгамма 1т.\*3р/д.
7. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. до 2 мес.
8. Рек. окулиста: трайкор 1т 1р/д,, слезавит 1т.\*1р/д. конс. лазерного хирурга.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

и/о Зав. отд. Ермоленко В.А

Нач. мед. Костина Т.К.